



HYGIENE- KONZEPT COVID 19

Das Land Baden-Württemberg ermöglicht im Rahmen seiner aktuellen Rechtsverordnung (8. Fassung, 2020) sowie der Corona-Verordnung Sportstätten – CoronaVO, Sportstätten im Bereich des Breiten- und Leistungssports den Vereinssportbetrieb für Sportarten im Freien unter bestimmten Auflagen ab dem 11. Mai 2020.

Auf Grundlage dieser Auflagen sowie der behördlich geltenden Hygienevorschriften und den Leitplanken des DOSB bzw. Badischen Sportbundes, ist folgendes Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb des SC Pfungstberg-Hochstätt e. V. erstellt.

Rechtlicher Hinweis

Das Hygienekonzept ist nach besten Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden bzw. Betreiber der Sportstätte weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz sowie Nutzungsbeschränkungen getroffen werden können. Prüfen Sie dies bitte regelmäßig. Diese sind stets vorrangig und von allen Beteiligten zu beachten.

SC Pfungstberg-Hochstätt e. V.
Mallaustraße 111
68219 Mannheim
www.sc-pfungstberg.jimdo.com

Mannheim, den 10.03.2021

Vorwort

Seit geraumer Zeit hält uns das Corona-Virus SARS-CoV-2 im Griff und verändert unseren Lebensalltag. Diese Änderungen machen auch vor dem Sport nicht halt. Sport hält gesund und stärkt die Abwehrkräfte. In vollem und gewohnten Umfang können wir ihn aber derzeit leider nicht anbieten. Mit großer Freude haben wir nun vernommen, dass nach dem langen Winter der Freizeit- und Breitensport bei den Lockerungen der allgemeinen Kontaktbeschränkungen mit einbezogen ist und unter bestimmten Auflagen wieder sportliche Aktivitäten unter freiem Himmel erlaubt sind. Zwingend erforderlich ist jedoch die Einhaltung der nachfolgenden Regeln. Hier ist jeder Einzelne gefragt diese Regeln zu beachten und auch einzufordern, sodass für alle ein sicherer Trainings- und Sportbetrieb möglich ist.

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an Kerstin Geist, die Hygienebeauftragte des SC Pfingstberg-Hochstätt, wenden. Durch die Dynamik der aktuellen Situation, wird eine Anpassung dieser Ordnung regelmäßig von Nöten sein. Eine aktuelle Version ist in Kürze auf unserer Website <https://sc-pfingstberg.jimdo.com/> zu finden.

An alle Sportler: Bitte geht mit unserer Öffnung des Sports verantwortlich um. So haben und bekommen alle die Chance auch weiterhin Sport zu treiben und wir dürfen auf weitere Lockerungen hoffen.

Wir wünschen euch, trotz der Beschränkungen, viel Spaß am Sport.

Der Vorstand

GRUNDSÄTZE

Die hier festgelegten Vorgaben sind verbindlich und von allen Beteiligten (Trainer, Sportler, Spieler, Eltern sowie allen weiteren Vereinsangehörigen) ab dem 10.03.2021 zwingend einzuhalten!

1. AUF DEM SPORTGELÄNDE

Grundsätzlich muss auf dem gesamten Sportgelände, in den Sportstätten und vor allem in Toiletten-/ und Duschräumen - der **Mindestabstand von 2 Metern** zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden.

Der Trainingsbetrieb wird zunächst nur im Freien auf dem Vereinsgelände (Mallaustraße 111, 68219 Mannheim) und nur eingeschränkt wieder aufgenommen.

Die Nutzung des Sportgeländes dient ausschließlich dem Vereinstraining.

Zuschauende Begleitpersonen (bspw. Eltern, Freunde, etc.) ist das Betreten des Sportgeländes derzeit leider nicht gestattet. Bitte begleiten Sie ihr Kind nur bis zum Parkplatz.

Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken.

2. GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN

Vor **jedem** Sportbetrieb wird bei allen Beteiligten der aktuelle Gesundheitszustand abgefragt und dokumentiert.

Sollten bei einem Teilnehmer oder innerhalb dessen Haushalts folgende Symptome vorliegen, nimmt der Sportler **nicht** an der Übungseinheit teil:

Sämtliche Erkältungssymptome, Husten, Fieber, Atemnot, Durchfall

Die Person sollte zu Hause bleiben und erst gar nicht auf dem Sportgelände erscheinen, ggf. zu seinem Hausarzt Kontakt aufnehmen.

Zu klären ist, ob Beteiligte am Training der Risikogruppe (Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen) angehören. Hier ist das Risiko bestmöglich zu minimieren und nur Individualtraining möglich.

Sofern ein Sportler sich selbst an Covid 19 infiziert ist oder entsprechend Kontakt zu einer infizierten Person hatte, ist unverzüglich der verantwortliche Trainer/ Abteilungsleiter zu informieren (Meldepflicht!).

3. HYGIENE MAßNAHMEN

Gründliches Händewaschen mit Seife (min. 30 Sekunden) **vor** und **nach** der Trainingseinheit von allen Beteiligten. Am Eingang stehen ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Keine körperlichen Begrüßungsrituale sowie **jeglicher Körperkontakt** (Abklatschen) unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.

Vermeiden von **Spucken** und **Naseputzen** auf dem Sportgelände.

Toilettenanlagen, Kabinen, Sauna und **Duschen** bleiben derzeit noch geschlossen.

4. ABLAUF EINER SPORTEINHEIT

Die Übungsleiter informieren ihre Sportler beim ersten Termin detailliert bezüglich der neuen Hygieneregeln. Jugendtrainer informieren zusätzlich die Eltern/Erziehungsberechtigten. Die Empfangsbestätigung ist unterschrieben mitzubringen und verpflichtend für eine Teilnahme am Training.

Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände **frühestens 10 Minuten** vor Veranstaltungsbeginn. Das Betreten des Sportgeländes ist nur in Begleitung des verantwortlichen Übungsleiters möglich. Eine Ansammlung vor dem Tor ist zu vermeiden. Stattdessen soll im Auto oder verteilt (Abstand) auf dem Parkplatz gewartet werden.
- Alle Teilnehmer sollten bereits **umgezogen** auf das Sportgelände kommen.
- Jeder Sportler bringt seine **eigene, beschriftete Trinkflasche** mit.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training.

Auf dem Spielfeld

- Trainings- und Übungseinheiten werden je nach Alter und aktueller Inzidenzzahl in unterschiedlichem Maße angeboten:
 - Für Kinder und Jugendliche **unter 15 Jahren** mit einer 7-Tage-Inzidenz **unter 100**:
Ein kontaktarmes Training von bis zu **20 Kindern** plus den Trainern (1 Gruppe pro Platzhälfte) ist erlaubt.
 - Für Personen **ab 15 Jahren** mit einer stabilen 7-Tage-Inzidenz **zwischen 50 und 100**:
Sportanlagen im freien dürfen nur von maximal **5 Personen aus 2 Haushalten** für einen kontaktarmen Sport genutzt werden.
 - Für Personen ab 15 Jahren mit einer stabilen 7-Tage-Inzidenz **unter 50**:
Ein kontaktarmes Training in **10er Gruppen** plus Betreuungspersonen (1 Gruppe pro Platzhälfte) ist erlaubt.

- Sobald der Inzidenzwert von 100 in Mannheim überschritten ist, wird entsprechend der „Notbremse“ die Sportanlage geschlossen und kein Training findet statt.
- Die Übung ist dann **kontaktarm**, wenn sie grundsätzlich ohne Körperkontakt durchgeführt wird. Ein kurzzeitiger Kontakt in einzelnen Übungs- und Spielsituationen, der nicht vermieden werden kann, ist erlaubt. Auf Partnerübungen oder statische Situationen, in denen über längere Zeit kein Abstand gehalten wird (z.B. Eckball-Training), muss hingegen verzichtet werden.
- Die Übungsgruppen dürfen während des Trainings nicht gewechselt werden.
- Ein Belegungsplan der Plätze wird erstellt.
- Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt bzw. desinfiziert werden.
- Die Trainingsbereiche sind entsprechend zu kennzeichnen

5. ORGANISATORISCHES

Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Vorschriften gemäß des Hygienekonzeptes. Die Unterweisung wird durch die Spieler, bei Minderjährigen durch die Eltern, mit Unterschrift dokumentiert.

Für jede Trainings- und Übungsmaßnahme ist eine verantwortliche Person zu benennen, die für die Einhaltung der genannten Auflagen verantwortlich ist.

Die Namen aller Trainings- bzw. Übungsteilnehmerinnen und -teilnehmer sowie der Name der verantwortlichen Person sind vor jedem Training zu dokumentieren und datenschutzgerecht für 4 Wochen aufzubewahren. (Nachvollziehbarkeit der Infektionskette).

Die Entscheidung welche Mannschaft/ Sport- Trainingsgruppe den Sportbetrieb wiederaufnehmen darf, trifft der Vorstand nach Absprache mit dem jeweiligen Trainer/ Übungsleiter.

Für die Sicherstellung der Einhaltung aller hier genannten Regeln, sind die jeweiligen Übungsleiter verantwortlich. Sollten Maßnahmen nicht eingehalten werden, obliegt es dem Vorstand der jeweiligen Mannschaft/ Sportgruppe die Teilnahme am Trainingsbetrieb vorübergehend oder vollständig zu entziehen.

Es ist davon auszugehen, dass die Auflagen behördlich kontrolliert werden. Etwaige Bußgelder bei Nichteinhaltung der Auflagen sind vom Verantwortlichen zu tragen.

Für Fragen zum Hygienekonzept steht unsere Hygienebeauftragte: Frau Kerstin Geist (01577-5374389) zur Verfügung.

Vorgehensweise bei Feststellen einer Infektion des Corona-Virus mit vergangener Teilnahme am Training

Bei Covid 19-Symptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) ist eine sofortige Information an den SC Pfingstberg-Hochstätt (geschaeftsstelle@sc-pfingstberg.de) zu gewährleisten und ein Arzt zu kontaktieren.

KONTAKTDATEN des Spielers

Die Meldung muss mindestens folgende Inhalte aufweisen:

- a. Angaben zur meldenden Person
- b. Angaben zur betroffenen Person
- c. Art der Erkrankung bzw. des Verdachts
- d. Erkrankungsbeginn
- e. Meldedatum an das Gesundheitsamt

Sofortige Meldung an das örtliche Gesundheitsamt durch die/den Betroffene*n selbst.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Halten Sie stets ausreichend Abstand zu Menschen, ganz besonders bei Husten, Schnupfen oder Fieber – zum Schutz vor dem Coronavirus und der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

SPARTE FUßBALL

Ergänzende Hinweise, Meldebögen, etc.

SPARTE FUßBALL

Ergänzende Regelungen

Jede trainierende Mannschaft hat einen „Hygiene-Betreuer“ zu bestimmen. Dieser hat folgende Aufgaben:

Er hat Sorge zu tragen, dass alle Beteiligten sich an die Hygienemaßnahmen halten.

Er hat alle Teilnehmer zu dokumentieren. Die Dokumentation muss spätestens am Folgetag des Trainings beim Hygienebeauftragten des Vereins vorliegen.

Er setzt die Abstandsregelung durch.

Er reinigt das benutzte Material (incl. Bälle) nach dem Training.

Des Weiteren sollen die Bälle möglichst nicht in die Hände genommen werden, ebenso sind Kopfbälle zu vermeiden.

Torwarthandschuhe sollte während des Trainings wiederholt desinfiziert werden. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten.

SPARTE FUßBALL

Hinweise für Trainer

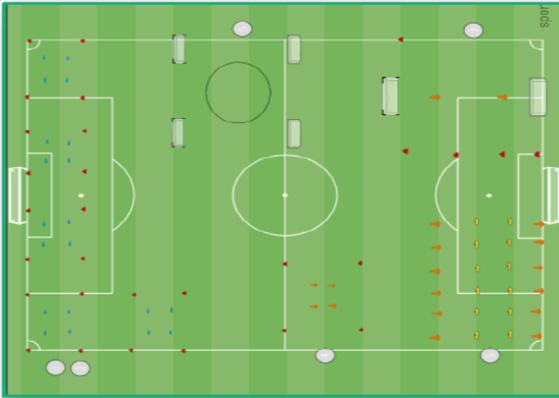
- Verzicht auf Körperkontakt zu Spielern, Eltern und anderen Trainern
- Einhalten der Hygieneregeln (Infoblatt beachten)
- Umkleide- und Duschräume sind nicht zu nutzen
- Fahrgemeinschaften vermeiden
- Leibchen werden personenbezogen ausgegeben und nach dem Training gewaschen
- Gruppen nicht wechseln
- Alle Risiken im Training minimieren
- Weniger ist mehr
- Jeder Spieler bestätigt die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme am Trainingsbetrieb (Abfrage durch Trainer)
- Einweisung der Mannschaft in aktuelle Vorgaben und Regeln
- Trainingsmaterial nach dem Training desinfizieren (bewegliche Tore, Hütchen, Bälle, ...) Desinfektionsmittel bzw. Reinigungsmittel wird durch Verein bereitgestellt.
- Der Spaß und ein Bewegungsangebot stehen im Vordergrund.

SPARTE FUßBALL

Hinweise für Spieler und Eltern

- Ich bleibe zuhause, wenn ich grippale Symptome habe
- Ich kontaktiere meinen Arzt und vermeide den Kontakt zu anderen
- Ich verzichte auf Fahrgemeinschaften
- Ich gebe meinem Trainer vor jedem Training eine Bestätigung meines Gesundheitszustandes ab.
- Ich wasche/ desinfiziere meine Hände beim Betreten und Verlassen des Geländes
- Ich komme bereits umgezogen zum Training und dusche zuhause
- Ich bringe meine eigene, beschriftete Trinkflasche mit
- Ich verlasse nach dem Training das Sportgelände auf dem direkten und ausgewiesenen Weg
- Ich halte Abstand zu Trainern und Spielern

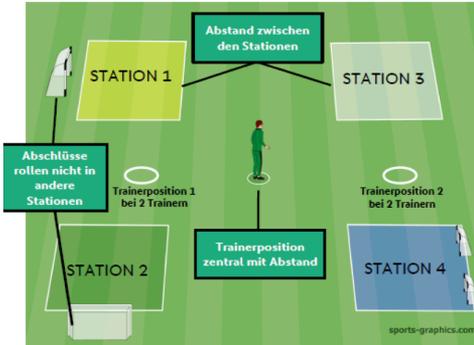
EXEMPLARISCHER PLATZAUFBAU



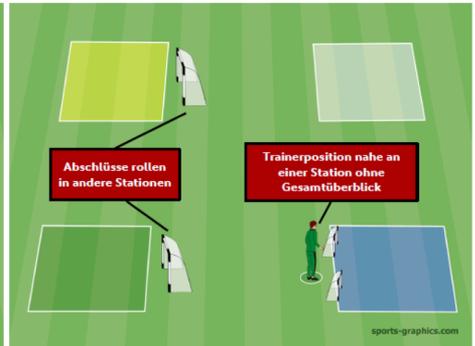
zu beachten

- › Abstand zwischen den einzelnen Feldern und Stationen
- › Mindestabstand (>2m) innerhalb einer Trainingsform beachten
- › Spielfeldmarkierungen methodisch nutzen anstatt Material zu verwenden
- › Trainingsaufbau ohne Umbauphasen mehrfach nutzen
- › Trainerpositionen auf dem Feld absprechen
- › Balldepots der einzelnen Felder klären

BEST PRACTICE



BAD PRACTICE



Elternbrief des SC Pfingstberg-Hochstätt

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes



Liebe Eltern und Spieler,

nach langer Wartezeit wurde von der Landesregierung, der Stadt Mannheim und dem Badischen Fußballverband Regelungen geschaffen, damit Freiluftsportarten wieder mit dem Trainingsbetrieb starten dürfen.

Allerdings sind die aufgrund der aktuellen Corona-Situation geltenden Auflagen, die vom Verein umgesetzt und von allen am Trainingsbetrieb teilnehmenden Personen eingehalten werden müssen, sehr streng.

Hierzu hat der Verein ein Hygienekonzept - siehe Anlage - erarbeitet, das als Grundlage für die Wiederaufnahme des Trainings zwingend umzusetzen ist.

Der SCPH möchte den Kindern wieder einen - an die Auflagen angepassten - Trainingsbetrieb anbieten.

Mit der Einhaltung der getroffenen Vorsichtsmaßnahmen kann ein Infektionsrisiko deutlich minimiert werden. Eine 100%-ige Sicherheit kann jedoch nicht garantiert werden.

Der Verein weist daher ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme Ihres Kindes am Training mit nur Ihrem Einverständnis erfolgen kann und die möglichen Risiken bekannt sind.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass

- das beiliegende Hygienekonzept erhalten, gelesen und akzeptiert wurde,
- bekannt ist, falls Ihr Kind die Verhaltensregeln nicht einhält, dieses vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen wird,
- Sie Ihr Kind nicht zum Training lassen, falls es erkrankt ist oder im häuslichen Umfeld eine Person unter Grippe-/Erkältungssymptomen leidet und
- der Verein von der Haftung ausgeschlossen ist, falls Ihr Kind trotz des bestehenden Hygienekonzeptes erkrankt.

Name des Kindes: _____

Name des Elternteils: _____

Anschrift: _____

Telefon (Eltern): _____ E-Mail (Eltern): _____

Datum: _____

Unterschrift (Eltern): _____

Das Schreiben ist zum ersten Training von Ihrem Kind mitzubringen.
Ohne diese Einverständniserklärung kann Ihr Kind nicht am Training teilnehmen.

Die Vorstandschaft / Jugendleitung

Checkliste und Dokumentation zum Training am: _____(__-Jugend)

1. Alle Anwesenden (Trainer und Spieler) wurden zu ihrem aktuellen Gesundheitszustande befragt. Jede der unten aufgeführten Personen bestätigt, derzeit keine Krankheitszeichen zu verspüren.

O JA

O NEIN – Ausnahme (wurde nachhause geschickt): _____

2. Alle Anwesenden (Trainer und Spieler), in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt mit einer an Covid19 erkrankten Person gehabt zu haben und die im Haushalt lebenden Personen frei von Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Halsschmerzen, Husten etc.) zu sein.

O JA

O NEIN – Ausnahme (wurde nachhause geschickt): _____

Die Verhaltensregeln entsprechend dem Hygienekonzept des SC Pfingstberg-Hochstätt, wurden vor dem ersten Training schriftlich mitgeteilt, vom Trainer ausführlich erklärt und vor dem heutigen Training nochmals in Erinnerung gerufen.

O JA

3. Jedem Anwesenden ist bewusst, dass ein Verstoß gegen diese Verhaltensregeln zum Ausschluss aus dem Training zur Folge hat.

ANWESENDE:

NAME

UNTERSCHRIFT

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Die Händehygiene wurde vor und nach dem Training durchgeführt.

Die genutzten Sportgeräte wurden nach Gebrauch gründlich gereinigt bzw. desinfiziert.

Hygienebetreuer der Mannschaft: _____

Trainer: _____



SPARTE TENNIS

Ergänzende Hinweise

SPARTE TENNIS

Ergänzende Regelungen

Platz- und Spielzeiten werden im Voraus in den zur Verfügung stehenden Listen eingetragen (leserlich).

Der Mindestabstand zu anderen Spielern von mindestens 2 Metern muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Platzes, beim Seitenwechsel und in den Pausen eingehalten werden.

Die eigene Tennisausrüstung wird verwendet. Alle Spieler bringen auch ein eigenes Handtuch mit (Unterlage auf den Spielbänken, Schweiß abwischen). Es ist darauf zu achten, dass Ausrüstung getrennt voneinander liegt und nicht verwechselt werden kann. Es wird empfohlen, dass die Spieler mit ihren gekennzeichneten Bällen spielen und fremde Bälle möglichst nur mit dem Schläger berühren.

Die Spielbänke sind mit einem genügenden Abstand (min. 2 m) zu positionieren. Die Bänke können z.B. rechts und links von den Netzpfeosten oder gegenüberliegend aufgestellt werden. Sie dürfen immer nur von einem Haushalt genutzt werden.

SPARTE TENNIS

Hinweise für Spieler

- Ich bleibe zuhause, wenn ich grippale Symptome habe
- Ich kontaktiere meinen Arzt und vermeide den Kontakt zu anderen
- Ich verzichte auf Fahrgemeinschaften
- Ich desinfiziere meine Hände beim Betreten und Verlassen des Geländes
- Ich komme wenn möglich bereits umgezogen zum Training und dusche ggf. zuhause
- Ich bringe meine eigene, beschriftete Trinkflasche, Handtuch und eigene Tennissachen mit
- Ich verzichte vor, während und nach dem Training auf jeden körperlichen Kontakt. Das obligatorische Händeschütteln unterlasse ich.
- Ich verlasse nach dem Training das Sportgelände auf dem direkten und ausgewiesenen Weg
- Ich dokumentiere meine Trainingszeit

SPARTE TURNEN

- Turnhallen sind derzeit gesperrt

SPARTE BOULE

Ergänzende Hinweise, Meldebögen, etc

SPARTE BOULE

Ergänzende Regelungen

Spielfelder werden mit dem Fuß oder ähnlichen Hilfsmitteln in den Boden gezogen. Jedes Spielfeld muss so viel Abstand zum Nächsten haben, dass die Abstandsregelung jederzeit eingehalten werden kann. Auf Abwurfkreise aus Plastik sollte vorübergehend vollständig verzichtet werden.

Die Teams einigen sich vor dem Spiel auf welcher Seite sich die Spieler der jeweiligen Teams während der Aufnahmen bewegen dürfen.

Jede/r Spieler/in hat ein eigenes Maßband. Während eine Person misst, haben alle anderen Teilnehmer/innen den Abstand von 2 Metern einzuhalten.

Jede/r Spieler/in hat eine eigene Zielkugel. Unabhängig davon, wer die Zielkugel für die folgende Aufnahme wirft, darf hierfür immer nur diese eigene Zielkugel nutzen (auch bei ungültigem Zielkugelwurf).

Nach Feststellung der Punkte, nehmen die Spieler nach und nach hintereinander die eigenen Kugeln auf, wobei es untersagt ist, Kugeln anderer Spieler/innen mit der Hand zu berühren. Den aktuellen Punktestand notiert jede/r für sich. Auf die Nutzung eventuell vorhandener Spielstandanzeiger an der Bahn sollte verzichtet werden – es sei denn, man einigt sich auf eine einzelne Person, die diesen exklusiv betätigt.

Es wird allen Teilnehmer/innen dringend empfohlen, während der Spielzeit einen Mund-/Nasen-Schutz zu tragen.

SPARTE BOULE

Hinweise für Spieler

- Ich bleibe zuhause, wenn ich grippale Symptome habe
- Ich kontaktiere meinen Arzt und vermeide den Kontakt zu anderen
- Ich verzichte auf Fahrgemeinschaften
- Ich desinfiziere meine Hände beim Betreten und Verlassen des Geländes
- Ich bringe meine eigene, beschriftete Trinkflasche und eigene Boule-Ausrüstung mit, die nicht verwechselt werden kann
- Ich verzichte vor, während und nach dem Training auf jeden körperlichen Kontakt. Das obligatorische Händeschütteln unterlasse ich.
- Ich verlasse nach dem Training das Sportgelände auf dem direkten und ausgewiesenen Weg
- Ich dokumentieren meine Anwesenheit